

# Préparation de la Rentrée Scolaire (1er Août 2022)

Changement Rentrée Anticipation

## Contexte Temporel

- Début de la préparation : 2 Août (Fête nationale le 1er)
- Nature de l'année : Année de changements multiples (vs adaptation habituelle)
- Impacte la nature de l'année
- Période mentale : Sortie de l'école difficile (10 jours)

## Facteurs de Changement Multiples

- Nouveau Conseiller d'État (Ministre de l'Enseignement - VD)
- Nouveau Directeur dans l'établissement
- Nouvelle collègue (connue avant les vacances)
- Nouveaux élèves (Aspect habituel)
- Nouvelles envies personnelles (Plus prononcées)

Les changements institutionnels et personnels sont nombreux cette année.

## Défis et Pressions

- Charge de travail : Mise en place des nouveaux projets<sup>3C</sup>  
*Défi temps*
- Tâches administratives hors-classe (Rôle propre)
- Équilibre vie professionnelle/famille (Famille encore en vacances)
- Niveau d'adrénaline généré par les projets

## État d'Esprit Initial

- Humeur initiale : Fatigue/Détachement (Image évoquée)
- Humeur actuelle : Adrénaline et excitation face aux projets